

Партовҳои захрнок. Баъзе партовҳо захролуданд ва махусан ба саломатии инсон ва муҳити зист зарар мерасонанд. Масалан, рангҳо, локҳо, моддаҳои шӯянда, антифриз ё рағфани муҳаррикӣ моддаҳои химиявии гуногуни захрнок доранд. Батареячаҳо ва аккумулятарҳо низ металлҳои вазнини хатарнокро дар таркиби худ дошта метавонанд. Барои ин кӯшиш кунед, молҳоеро харед, ки қисматҳои захрнок надоранд ё камтар доранд. Агар Шумо маҳсулотҳои захрнокро истифода намоед, дастур ва дастурамал оиди истифодабариро бо диққат хонед. Дар ёд доред, партовҳои захрнок бояд аз ахлот алоҳида ҷамъ карда ва истифода бурда шаванд.



Чизҳоро такроран истифода баред.

Чизҳое ҳастанд, ки онҳоро партофтани шарт нест ва онҳоро аз нав дар ҳолати истифода бурдан мумкин аст. Масалан, банкаҳои холишуда ё қуттиҳоро барои нигоҳ доштани маҳсулоти пошхӯранда ё ягон моеъ, мехчаҳо, тугмаҳои қирсақ ва дигар ашёҳои хурд такроран истифода бурдан мумкин аст. Сарпӯшҳои кӯхнаи мошинро ҳамчун арғунҷак барои кӯдакон истифода бурдан, мумкин аст.

Ашёҳоро аз нав истифода бурда, мо камтар партов мепартоем ва ба қадри имкон миқдори бисёри доимии харрӯзаро кам мекунем.



Аз нав кор карда баромадани партов ба сарфа кардани қувва, боигарии табиӣ кӯмак мекунад ва аз партофтани газҳои парвардохона ба берун пешгирии менамояд, ки сабаби асосии ивазшавии иқлим мебошад. Партови худро тақсим кунед. Қоғазкӯҳна, моддаи пластикӣ, шиша ва дигар партовҳоро ба ширкатҳое супоред, ки бо аз нав кор карда баромадани онҳо машғуланд.



Агар шумо системаи алоҳидаи ҷамъоварии партовро надошта бошед, барои ҷӣ Шумо кӯшиш намекуед, ки онро худатон барпо кунед?! Бо ҳадамотҳои коммуналиатон ва ширкатҳое, ки бо ҷамъоварии партов машғуланд, маслиҳат кунед, ки оё онҳо метавонанд ва тайёранд партовҳои гуногунро барои аз нав кор карда баромадан, ҷамъоварӣ кунанд. Эҳтимол, Шумо аз ҳама роҳи босамар ва арзони ҷамъоварӣ ва аз нав кор карда баромадани партовҳоро меёбед.

Дубора истифода бурдан ва аз нав кор карда баромадани партовҳо, танҳо яке аз воситаҳои кам кардани он чизҳоест, ки мо мепартоем. Масъалаи партовҳоро ҳал кардан мумкин аст, танҳо агар мо боиси онҳо нашавем. Сифати ҳаёт, на балки шумораи ашёҳо ва молҳои истеъмолшаванда барои рушд бояд аввалин ба ҳисоб равад.

«Захираҳои Замин барои талаботи ҳар яки моро, на балки шавқу ҳаваси ҳар яки моро, қонеъ гардондан, кифоя мебошанд»

Махатма Ганди

Экологическая организация "Маленькая Земля"

734001, Таджикистан, Душанбе, а/я 329
тел. (+992 37) 881-39-77
E-mail: <little.earth.tajikistan@gmail.com>
www.leworld.org

ПАРТОВРО КАМТАР ПАРТОЕД!



Инсон дар кучое, ки набошад, ҳатман пас аз рафтаниш, ягон партовро боқӣ мемонад. Партов, қисми ҷудонопазири фаъолияти ҳаётамон мебошад. Дар олам ҳар сол миллион тонна партовро мепартоянд. Ҳоло, ки тақрибан 65% партовҳои маишиамонро аз нав кор карда баромадан ё ба ахлоти пӯсидаи порушуда мубаддал гардондан, мумкин аст. Ба ҷои ин, мо онро ба таври оддӣ ба ахлотдон мепартоем ё месӯзонем. Партов барои табиат ва саломатии инсон хатари калонро ифода мекунад.



Чизи заруриро харед.

Танҳо, он чизе, ки ба Шумо зарур аст, онро бихаред. Маҳз, аз ҳад зиёд истифода бурдани боигариҳои табиӣ, боиси сабаби асосии зиёдшавии шумораи партов мегардад. Кӯшиш кунед, маҳсулоте, ки аллакай аз маводи аз нав коркардабаромада тайёр шудааст ё аз нав коркарда мебаромадаро, бихаред.



Молҳои босифат.

Асбобҳои хушсифатеро, ки муддате зиёд хизмат мекунанд ва таҷҳизоти қувваи барқро бо кафолати хуб интихоб намоед. Молҳои харед, ки ба қадри кифоя ба осонӣ таъмир карда шаванд. Таҷҳизотро нигоҳубин карда, онро дар шакли хуб нигоҳ доред. Дар вақти истифодабарии ин ё он асбоб бо дастури истеҳсолкунанда, шинос шавед.

Тамғазани экологӣ.

Молҳое, ки дар вақте истеҳсолашон ба табиат зарари камтарин расондаанд ва аз маводҳои аз ҷиҳати экологӣ безарар тайёр шудаанд, аксаран тамғазани мувофиқ доранд. Дар вақти харидан, ба ин таввачӯҳ дода, маҳз ба чунин маҳсулот тарҷеҳ диҳед.



Борпечонии камтар.

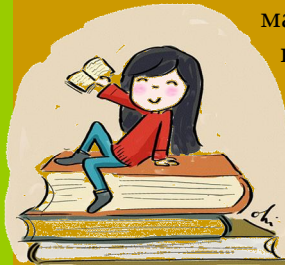
Борпечонӣ барои додани маълумот оиди маҳсулот хизмат карда, сифат ва тозагии беҳдошти онро нигоҳ медорад. Вале аксаран ин зарур нест. Аммо, маҳз борпечонӣ қисми зиёди он, чизеро, ки мо мепартоем, дарбар мегирад. Бо вучуди ин, худӣ борпечонӣ аз моле, ки

дар он мавҷуд аст, қиматтар меистад. Барои ҳамин, молҳоро бо шумораи борпечонии камтар харед. Фаромӯш накунед, ки бисёр маҳсулотро бо баркаш, напечонида, харидан мумкин аст.

Камтар партоед. Он чизеро, ки як шахс мепартояд, барои дигар шахс метавонад, ҳамчун ганҷ бошад. Ба ҷои ба таври оддӣ партофтани таҷҳизот, асбобҳо ё либосҳое, ки ба Шумо даркор нестанд, кӯшиш кунед, ки онҳоро дар ярмарка ё музояда фурӯшед. Шумо, инчунин метавонед ба мӯҳтоҷон, ба монанди хонаи кӯдакон ё ташкилотҳои хайрхоҳ, чизҳоро бе пул диҳед.

Китобҳо ва маҷаллаҳо.

Китобҳо ва маҷаллаҳои хондашударо напартоед – онҳоро барои он шахсоне, ки ба онҳо мӯҳтоҷанд диҳед ё ба китобхона бурда супоред. Шумо метавонед, ки обунашавии худро ба маҷаллаҳо бо хешовандон



ё рафиқонатон тақсим намоед. Агар Шумо дар хона маҷмӯаи зиёди адабиёт дошта бошед, ба дигарон низ иҷозат диҳед, ки аз китобхоятон дар як муддат истифода баранд.

Қоғазро сарфа намоед – ҳуҷчатҳоро аз ҳарду тарафи варақ чоп кунед. Танҳо ҳуҷчатҳои заруриро чоп кунед ва агар имконият бошад, аз ҳуҷчатҳои электронӣ ва рақамӣ истифода намоед. Кӯшиш кунед, қоғазро аз қоғазкӯҳнаҳои аз нав коркардшуда, харед.



Пакетҳои пластикӣ.

Дар ҳаҷон якҷанд триллион пакетҳои пластикӣ истеҳсол мешавад, вале аз онҳо танҳо 1% аз нав коркарда мебароянд.



Боқимондашро мепартоянд ва он дар рӯи замин хоб рафта, садсолаҳо намерӯсад. Ин маънои онро дорад, ки ҳар пакети пластикӣ, ки Шумо истифода мебаред, аз Шумо, кӯдаконатон ва ҳатто набеараҳоятон зиёд умр мебинад. Онҳо ба муҳити зист фавқулодда зарар мерасонанд. Барои ин ба ҷои пакетҳои пластикӣ ҷуздонҳои матоиро истифода баред.

Молҳои як бор истифодашавандаро

нахаред, ба монанди зарфи пластикӣ, оташафрӯзақ, батареяча ва ғайра. Чизҳои батакрор истифодашавандаро харед (батареячаҳои аз нав барқамешуда, риштиракҳои батакрор истифодашаванда ва ҳоказо).

Компост (пору).

Бисёриҳо фикр мекунанд, ки дар шароити шаҳр аз партовҳои органикӣ пору тайёр кардан мумкин нест ё мушқил аст. Вале ин хел нест – имрӯз дастгоҳҳои махсусе мавҷуд аст, ки ба воситаи онҳо дар утокҳо ё хонаҳои хусусӣ пору тайёр кардан мумкин аст. Ахлоти пӯсидаи порушударо ҳамчун пору барои растаниҳои хонагӣ истифода бурдан мумкин аст. Агар Шумо дар хонаи хусусӣ зиндагонӣ кунед, он гоҳ ба таври оддӣ барои ахлоти пӯсидаи порушуда чуқуриро дар кунҷи боғатон кобед.

